

别是对伴有明显焦虑症状的抑郁症病人更为合适。

参考文献

1 盐酸氟西汀临床项目组. 国产氟西汀 2 期临床研究. 上海精神医学, 1995, 新 7(2): 89~116
2 张长岭, 张建球, 李翔. 丁螺环酮与阿米替林治疗抑郁症

的对照研究. 上海精神医学, 1997, 1: 6~7
3 夏友春摘译. 丁螺环酮对抗抑郁剂的增效作用. 国外医学精神病学分册, 1992, 1: 47
(收稿日期: 2003-04-23)
(修回日期: 2003-06-13)

· 个案 ·

女性“易性症”一例报告

张小刚 何鼎雄 唐卫东

易性症, 又称性别改变症, 是一种较为少见的性心理障碍, 多见于男性。我们在门诊发现一例女性易性症, 现报告如下。

患者王某, 女, 26 岁, 大学本科毕业, 职业会计, 未婚。个人史: 为第一胎, 足月顺产, 自幼身体和智力发育良好, 无任何疾病史。从 9~10 岁起逐渐喜欢穿男孩衣服, 留男发, 对女孩着装非常反感, 且为此而烦恼, 心理上厌烦并排斥自己的女性性别。上初中二年级时, 开始认为自己生理上是女性, 在心理上是男性, 与男女同学虽然都能正常交往, 但在情感上更喜欢女孩。17 岁后确认自己属于男性, 而生理上的女性使她苦闷、烦恼。1997 年上大学二年级时, 曾经想做变性手术, 但家庭不同意。2001 年到南方打工期间, 因穿衣服问题(即穿男式或女式)而感内心压力极大, 从而想到尼姑的衣服属于中性, 男女都能穿, 再加上剃光头发, 正适合自己, 于

是就到尼姑庵剃度当了尼姑。在此期间, 逐渐对一位比自己大 10 岁的尼姑产生了爱慕之情, 情欲难以控制, 后被人发现, 被迫离开了尼姑庵。返回家中后, 表现烦躁不安, 情绪不稳, 易激动, 不去工作, 整天想念那位尼姑。家人疑惑其是否有精神上的问题, 遂领她到我院就诊。

精神检查: 自动入室, 男式着装, 平头短发, 动作似男孩, 说话仍为女性声音; 主动言语多, 甚至与医生辩论; 自己承认生理上是女性, 但心理上是男性; 坚决要作一个男人, 要求做变性手术; 自述看了很多变性手术的材料; 对于那位尼姑依然思念难以忘怀, 甚至有生理上的情欲感觉。当给她指出这是性心理方面的问题时, 随即出现激动暴怒, 拒绝药物治疗, 情绪很不稳定, 检查中未发现幻觉、妄想、智能正常。

(收稿日期: 2003-07-24)

作者单位: 710061 陕西省西安市精神卫生中心

· 个案 ·

骤停氯氮平致恶性症状群一例

万旭宏 张秋红 马洪涛

周某, 男性, 48 岁, 因疑人议论, 孤僻少语 20 余年, 诊断为精神分裂症而长期住院治疗。现服用氯氮平 250mg/d。半月前假出院回家。4 天前其家属觉得患者病情稳定, 擅自停用氯氮平。近 2 天来患者出现动作迟缓, 目光呆滞, 不语不食, 行为紊乱, 高烧, 体温 38℃~40℃。小便失禁, 故紧急返院。查体: T38.6℃, P110 次/min, R20 次/min, Bp116/82 mmHg。意识朦胧, 多汗, 瞬目动作减少, 两眼直视前方, 瞳孔对光反射存在, 双肺呼吸音清, 无啰音。心率 110 次/min, 律齐, 心音有力。全身肌张力高, 呈亚木僵状态。腱反射亢进, Babinski's Sign(+), 无脑膜刺激征, 缄默不语, 精神检查不合作。血常规 WBC 12.2×10⁹/L, N 0.82, L 0.18, 肌酸磷酸激酶(CPK)422w/L。胸片, ECG 检查均正常。符合 Levenson 关于恶性症状群(NMS)诊断标准。考虑骤停氯氮平所致。给大量输液支持治疗, 抗生素预防感染, 海俄辛 0.3mg 肌注日二

次, 氯硝安定 2mg 肌注日二次控制兴奋症状等处理。3 天后体温恢复正常, 意识转清。7 天后肌张力恢复正常, CPK55u/L。病人对病中表现有部分遗忘。再将氯氮平渐加至 200mg/d, 病情稳定, 无不良反应出现。

讨论

服用神经阻滞剂能引起恶性症状群已多有报道, 常在治疗早期出现。Henderson 等人认为 NMS 的基本原因是神经阻滞剂阻断脑基底节区多巴胺受体有关。本例患者长期服用氯氮平未出现类似反应, 而在停用两天后即出现恶性症状, 实属少见。可能因为长期服用氯氮平后中枢神经系统各种神经递质受体产生适应性调节, 突然停用后血中氯氮平浓度急剧下降, 造成多巴胺系统与其它神经递质系统不能保持平衡所致。

(收稿日期: 2003-08-08)

作者单位: 271100 山东省莱芜市复退军人精神病医院