

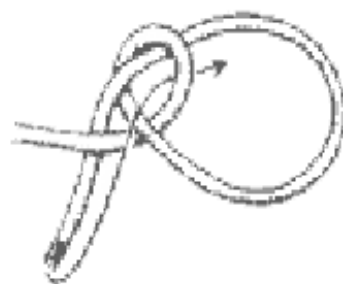
一、基本的结法



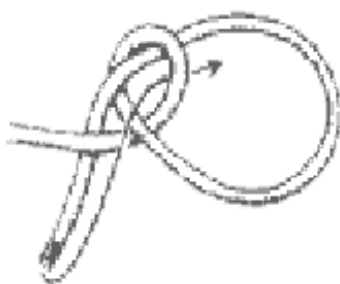
1. 在绳索的中间打一个绳环.



2. 将绳头穿过绳环的中间



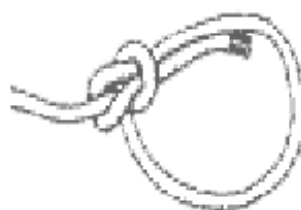
3. 绕过主绳



4. 再次穿过绳环

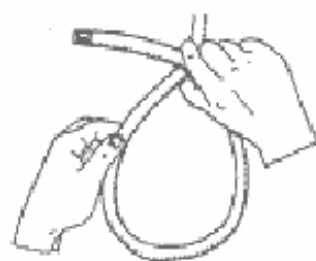


5. 将打结处拉紧便完成

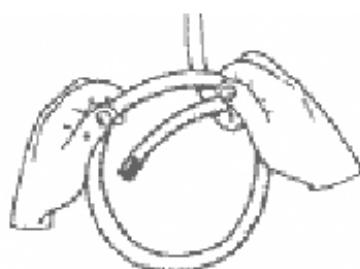


6.

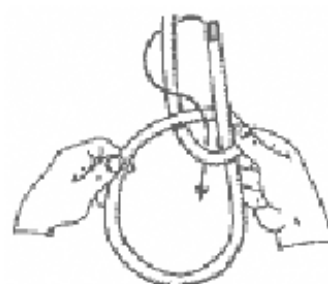
二、用双手来结



1. 如图将绳索交叉, 用拇指和食指扣住交错处



2. 转动手腕



3. 形成像图一般的形状



4. 最后参考前面的要领来完成