

※环中环※

可以用来支撑或拉出的冰隙裂缝中或其他难以爬出地方的人员。制作时，绳子需双股，制作好的两环既不过紧也不挤压。用一个环绕过臀部，另一环绕过上部，就似一个工作吊板。

1、将双股绳索弯曲成一环，将活端穿过此环。

2、将活端向下（a），然后套过双层环（b），轻轻移至固定部分后面（c），拉动大的双层环，使其变紧（d）。

像三重单套环一样，在使用前，要练习一番。你会发现环中环有许多用途，装潢房屋或船舶时，为支撑悬挂的平台，可在每一端使用此环。如平台每个角有木杆，可在木杆上刻出凹槽，防止绳索滑落。

