

跨性别者的序列治疗

主讲人：周怡雯

指导：刘阳 麻荪香 张盈帆 程辰 程开祥

2020年10月31日



上海交通大学医学院附属第九人民医院

Shanghai Ninth People's Hospital affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

易性症

一种持续的生物性别与心理性别的严重不协调导致的性别身份障碍



世界跨性别健康专业协会（WPATH）：

- 心理性别与生物性别之间的不统一是一种性别多样化的现象，而不应该视为一种内在缺陷或病态。

- **性别不一致 (Gender nonconformity)** 个体的外表、行为、兴趣和主观自我概念偏离传统的男性/女性的特质规范。
- **性别不安 (Gender dysphoria)** 是指由于一个人的性别认同与出生时指定的性别（以及相关的性别角色和/或性别特征）之间的差异而导致的不适或痛苦



只有部分性别不一致者，在生命中的某些时刻会经历性别不安。

- **跨性别（Transgender）**：表述一种多样化的群体，其跨越或超出了文化所定义的性别类型。跨性别者的性别认同，与他们出生时的指定性别之间有不同程度的差异。
- **变性（Transsexual）**：形容寻求改变或是已经通过治疗（激素或手术），改变了他们主要或次要性征的个体，通常伴随着在性别角色上的永久改变。
- **性别酷儿（Genderqueer）**：个人的性别认同或角色，不符合只限于男性或女性的性别二元论的分类

● >> 目前尚无正式有关非性别常规、性别不安的流行病学研究



● >> 据西方国家报道，男性易性症发生率1/4.5万 - 1/1.2 万；
女性易性症发生率1/3万 - 1/20 万。男女比例3：1。

● >> 国内相关资料不详，一般认为发生率为1/5 万 - 1/10 万左右

● >> 近年来，易性症发生率增加趋势，更多人寻求医疗照护



行为改变

改变性别展现和角色（以与自己性别认同一致的另一种性别角色生活）。

心理治疗

提高患者对自身认知，改善周围环境对其看法，处理性别不安，减轻跨性别恐惧，增加患者自信并提高社会认可度。

激素治疗

以激素治疗抑制自身生理性激素产生，促成女性化或男性化的身体改变。

手术治疗

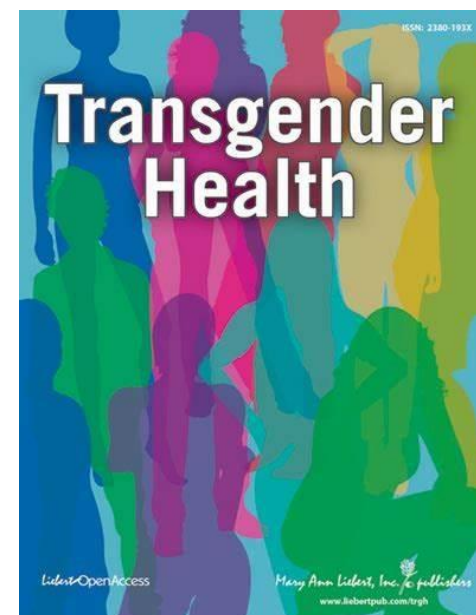
以手术改变主要和/或次要性征（胸部乳房、生殖器官、脸型、身体轮廓等）。

目标

- 将个人的整体心理福祉、生活品质、和自我实现，提升到最大的极限
- 心理治疗并不改变个人的性别认同
- 协助个人探索性别问题，设法减缓性别不安

主要内容

- ✓ 变性、跨性别、和性别不一致的心理治疗
包括咨询和支持性别角色的转换
- ✓ 针对家庭成员的家族治疗或支持
- ✓ 整个生命历程的追踪和照护
- ✓ 转介内分泌医师、整形外科医师行进一步
激素治疗或手术治疗





许多跨性别者想要拥有孩子，由于激素治疗会限制生育能力，
我们希望患者在接受激素及手术治疗前，做出生育选择

生殖细胞冻存：开展激素治疗前，或停用激素半年以上



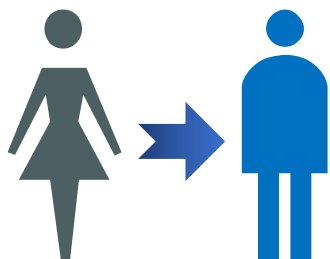
仁济医院精子库

准入条件：

- 一、属于持续且确定诊断的性别不安；
- 二、具备作出充分知情的决定和同意接受治疗的能力；
- 三、达到某一国家的法定成年年龄；
- 四、如果存在显著的医疗或心理健康问题，它们必须得到良好的控制。

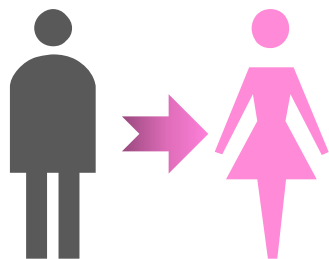


FTM预期生理变化



- 阴蒂增大、脸部和身体毛发增生、停经、乳房组织萎缩、性欲增加、体脂降低。

MTF预期生理变化



- 乳房发育、性欲和勃起功能下降、睾丸萎缩、体脂增加。

激素治疗



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai Jiao Tong University, School of Medicine

風險程度	女性化賀爾蒙	男性化賀爾蒙
極可能增加的風險	靜脈血栓疾患 ^a 膽結石 肝臟酵素升高 體重增加 高三酸甘油脂血症	紅血球增多症 體重增加 痤瘡 雄性禿髮（禿頭） 睡眠呼吸暫停症
當其他危險因子 ^a 存在時， 極可能增加的風險	心臟血管疾患	
有可能增加的風險	高血壓 高泌乳素血症或 泌乳素瘤 ^a	肝臟酵素升高 高血脂症
當其他危險因子 ^a 存在時， 極可能增加的風險	第二型糖尿病 ^a	造成某些精神疾病的不穩定 ^a 心臟血管疾患 高血壓 第二型糖尿病
不會增加風險或 尚未有結論	乳癌	骨質密度減少 乳癌 子宮頸癌 卵巢癌 子宮癌

激素治疗的不良反应

女性化激素治疗 (MtF)



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

雌激素：

- 雌二醇——补佳乐，增加静脉血栓风险

抗雄药物：

- 螺内酯——直接抑制睾酮分泌以及与雄激素受体的结合，需监测血钾及血压。
- 醋酸环丙孕酮——色普龙
- 促性腺激素释放激素抑制剂——戈舍瑞林植入剂：封锁性腺，价格昂贵。
- 5- α 还原酶抑制剂——非那雄胺：能阻止睾酮转变为双氢睾酮，帮助减少掉发，体毛生长，减少皮脂腺分泌。

复合激素制剂： 达英-35，优思明，克龄蒙等

推荐组合：螺内酯+环丙孕酮+低剂量雌激素

男性化激素治疗 (FtM)

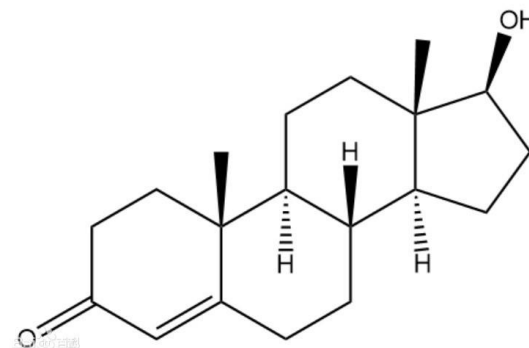
雄激素：

• 睾酮

口服制剂

注射制剂

透皮贴剂



促性腺激素释放激素抑制剂：

戈舍瑞林植入剂：封锁性腺



性别重建手术

(Gender reassignment surgery)

改变主要和/或次要性征的手术，以便确认一个人的性别认同。

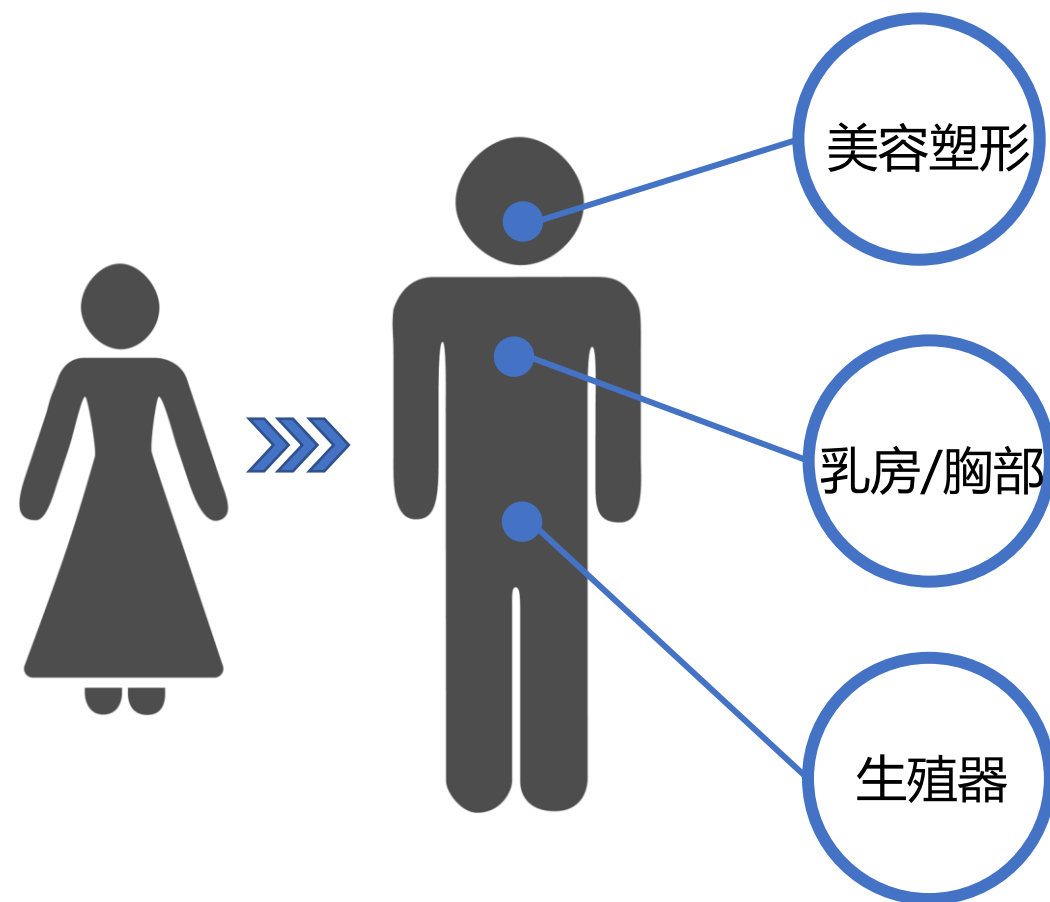


性别重建手术在减缓性别不安的必要医疗措施上，占有重要的地位。

FTM手术治疗



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



嗓音手术、抽脂、脂肪填充、隆鼻

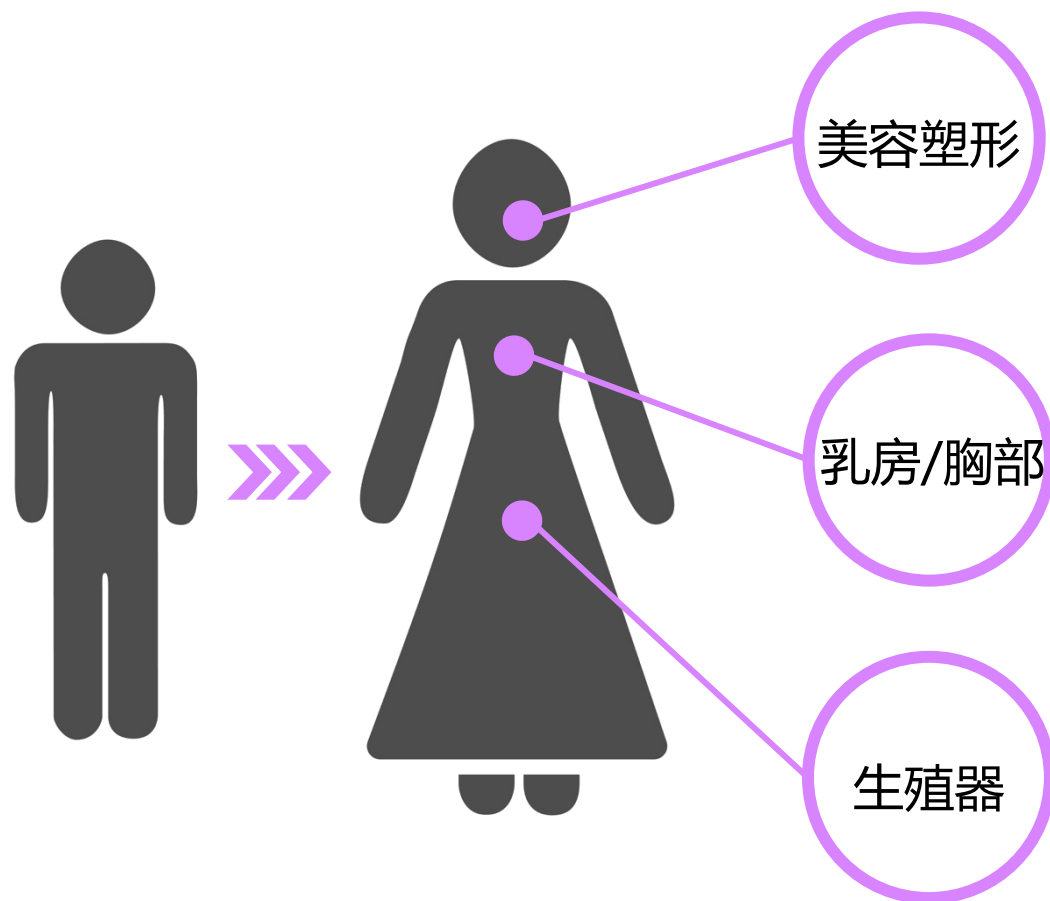
乳腺切除术、塑造男性胸部

子宫切除术/双侧卵巢切除、尿道重建、阴茎再造、阴道切除术、阴囊成形、植入阴茎和睾丸假体

MTF手术治疗



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



嗓音手术、喉结切除术、抽脂、
脂肪填充、颧骨内推、下颌角磨
削、重睑成形、鼻翼缩小

隆乳术（假体/脂肪填充）、乳头
乳晕成形

睾丸切除、阴茎切除、阴蒂成形、
尿道重建、阴道再造、大小阴唇
成形



FTM患者乳房切除手术和再造男性胸部的准入条件：

- 一、属于持续且确定诊断的性别不安；
- 二、具备作出充分知情的决定和同意接受治疗的能力；
- 三、达到某一国家的法定成年年龄（如果法定年龄较小，则依循在SOC当中有关儿童和青少年的规定）；
- 四、如果存在显著的医疗或心理健康问题，它们必须得到良好的控制。

激素治疗并不是先决的条件。

FTM患者子宫、卵巢切除手术以及MTF患者睾丸切除手术的准入条件：

- 一、属于持续且确定诊断的性别不安；
- 二、具备作出充分知情的决定和同意接受治疗的能力；
- 三、达到某一国家的法定成年年龄；
- 四、如果存在显著的医疗或心理健康问题，它们必须得到相当良好的控制。
- 五、根据患者的性别目标，进行连续12个月的激素治疗（除非病人有医疗禁忌症，或是因为其他原因而不能或不愿意服用激素）。

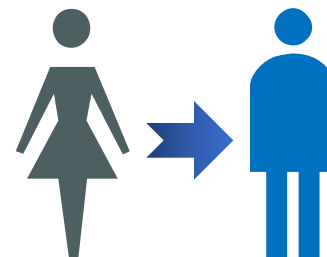
在性腺切除手术之前接受激素治疗的目的，主要是让患者在进行不可逆的手术介入之前，能够先尝试一段属于可逆的抑制雌激素或睾酮的治疗期间。



FTM患者的阴核释出术和阴茎成形术以及MTF患者的阴道成形术的准入条件：

- 一、属于持续且确定诊断的性别不安；
- 二、具备作出充分知情的决定和同意接受治疗的能力；
- 三、达到某一国家的法定成年年龄；
- 四、如果存在显著的医疗或心理健康问题，它们必须得到相当良好的控制。
- 五、根据患者的性别目标，进行连续12个月的激素治疗（除非病人有医疗上的禁忌症，或是因为其他原因而不能或不愿意服用激素）。
- 六、具备连续12个月，以与个人性别认同一致的性别角色生活的体验；

阴茎再造 ——整复外科最具挑战的手术



手术目标:



- 直立排尿
- 性交功能
- 外形逼真
- 感觉良好
- 一期完成



手术方式:

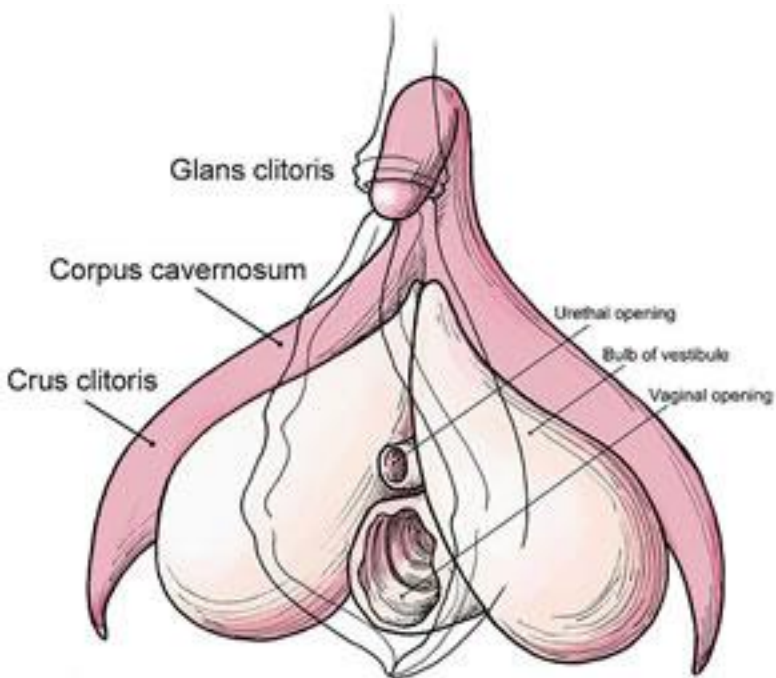


- 阴核释出术
- 股前外侧皮瓣
- 背阔肌游离皮瓣
- 前臂游离皮瓣
- 复合皮瓣阴茎再造
- 皮肤软组织扩张的应用

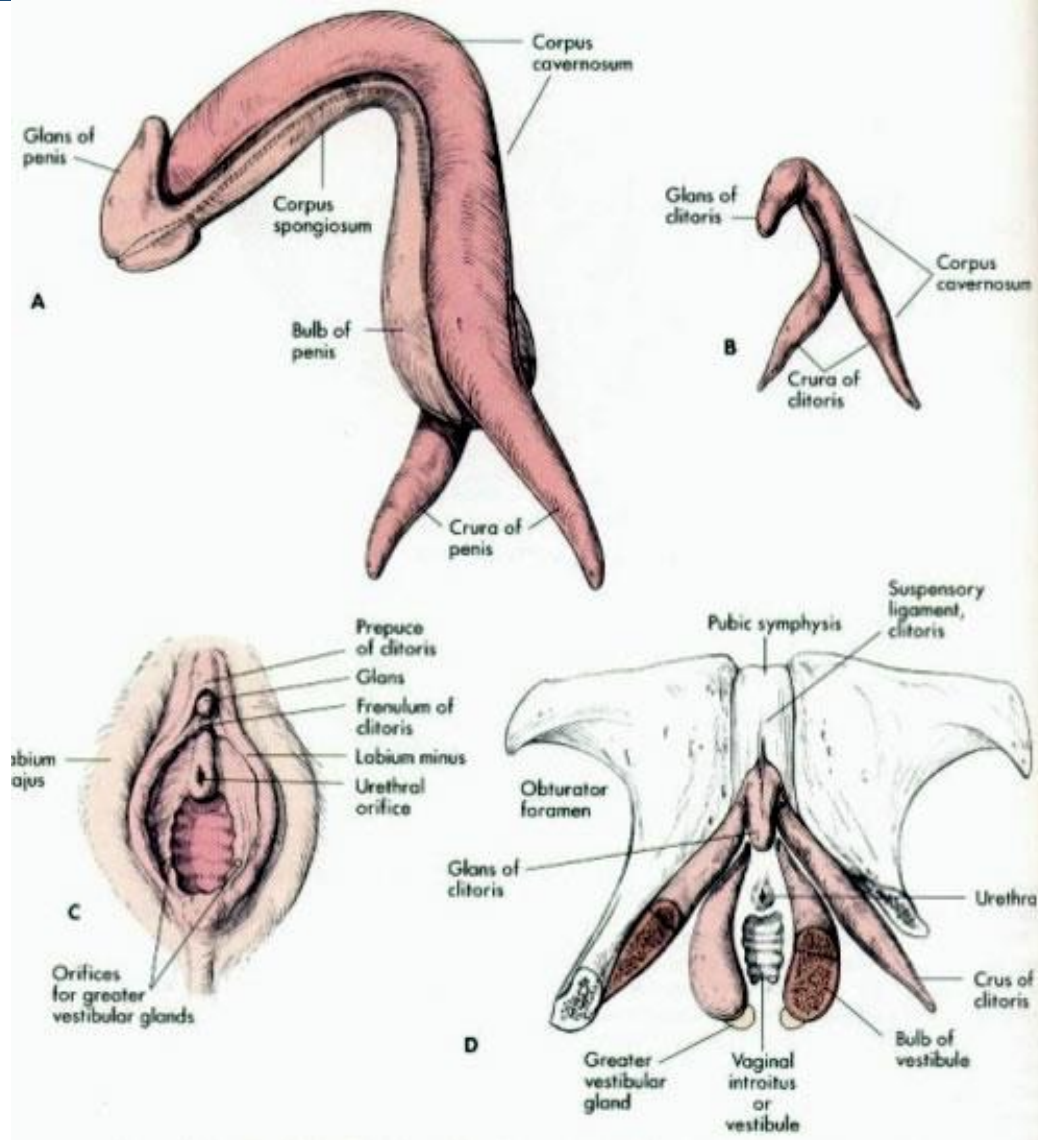
阴核释出术



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



阴蒂解剖

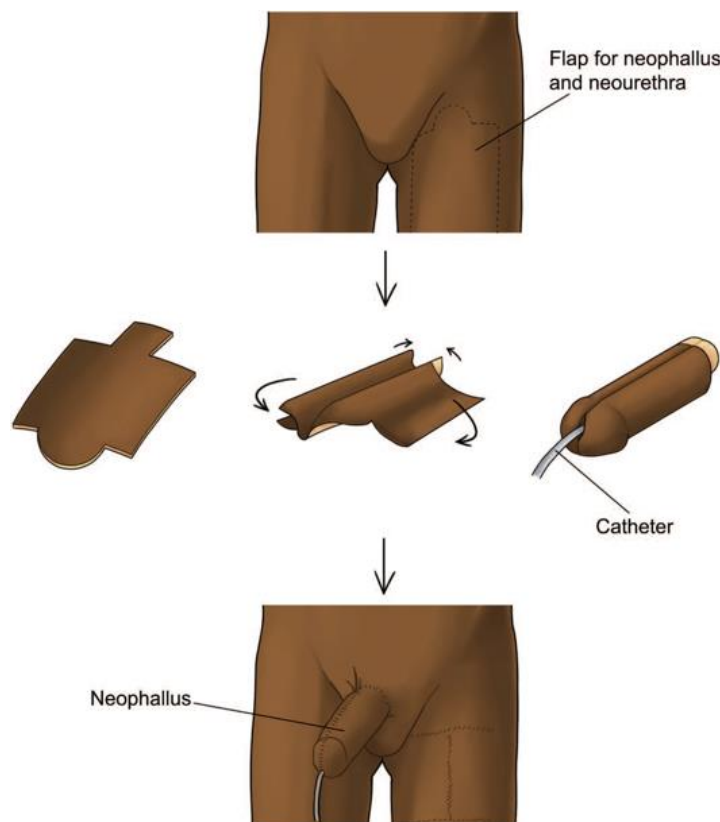


阴茎和阴蒂解剖结构对比

股前外侧皮瓣



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



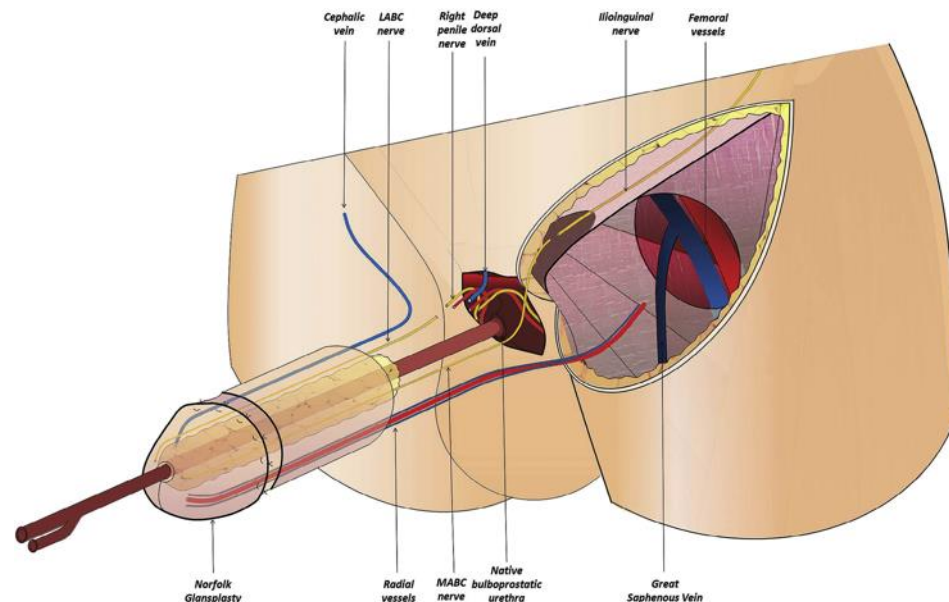
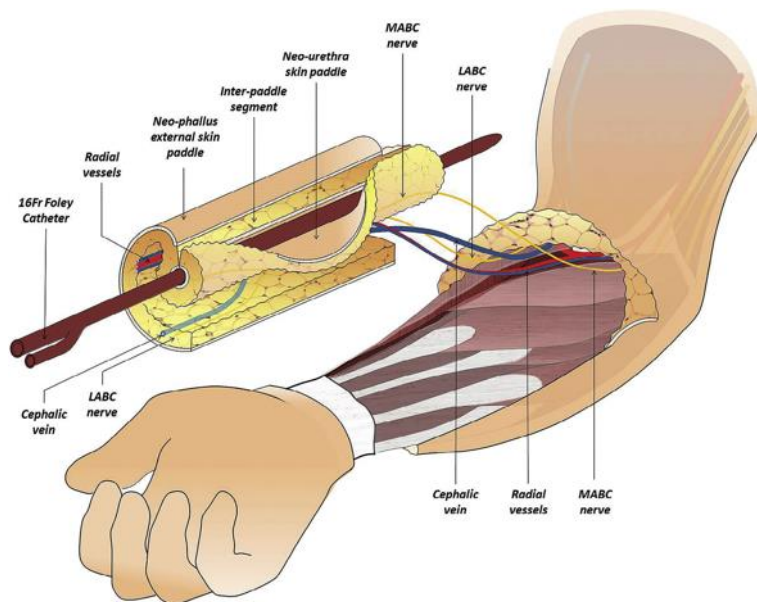
最早使用的皮瓣，ALT带蒂局部转移，卷管再造阴茎

Morrison SD, Son J, Song J, et al. Modification of the tube-in-tube pedicled anterolateral thigh flap for total phalloplasty: The mushroom flap. Ann Plast Surg. 2014;72

前臂游离皮瓣



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

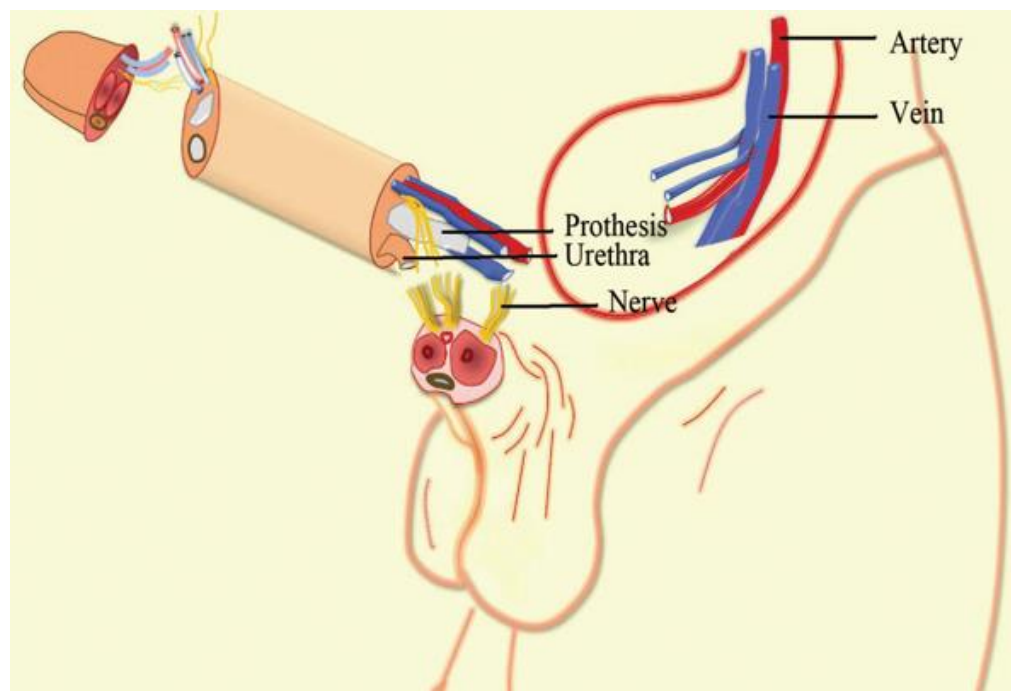


1982 年张涤生教授首次利用显微外科技术成功实现前臂皮瓣一期阴茎再造。

程氏阴茎再造



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



实现一期再造，且术后患者能够获得良好的感觉功能和性功能。

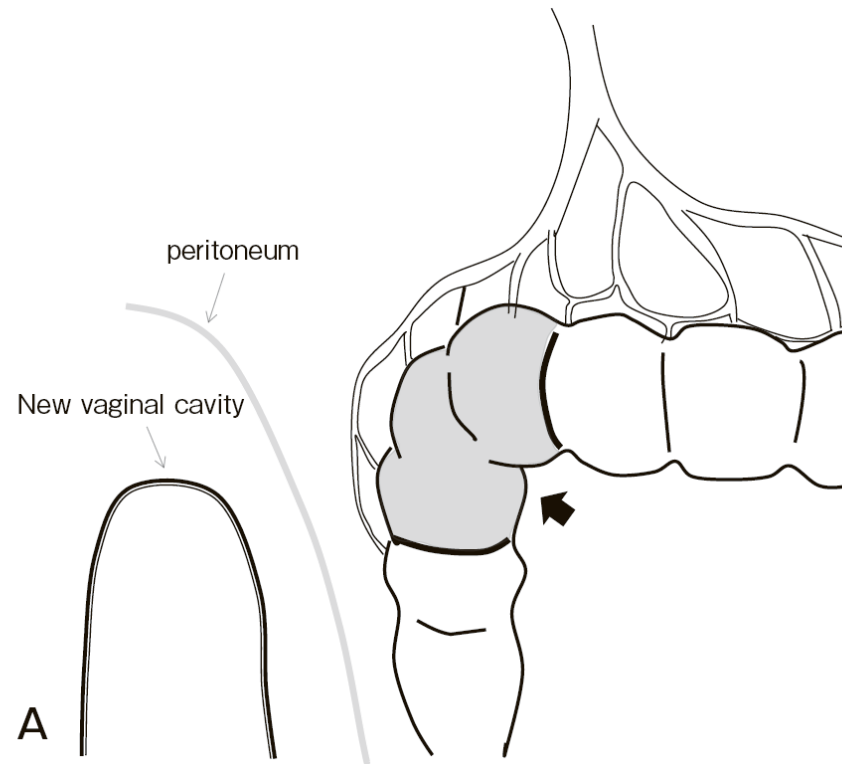


- 阴茎阴囊皮瓣移植
- 带蒂肠段移植
- 带蒂腹膜移植

带蒂肠段移植



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

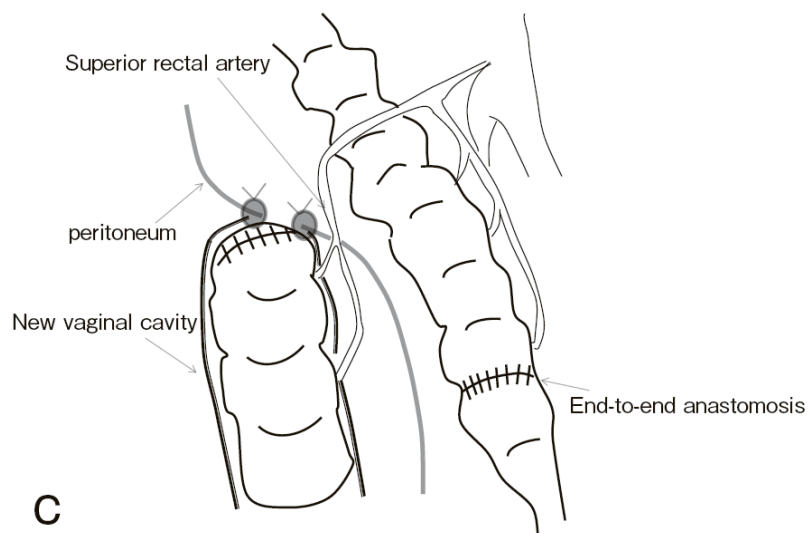


阴道造穴，切取直肠乙状结肠段，肠段的长度约为13-16cm

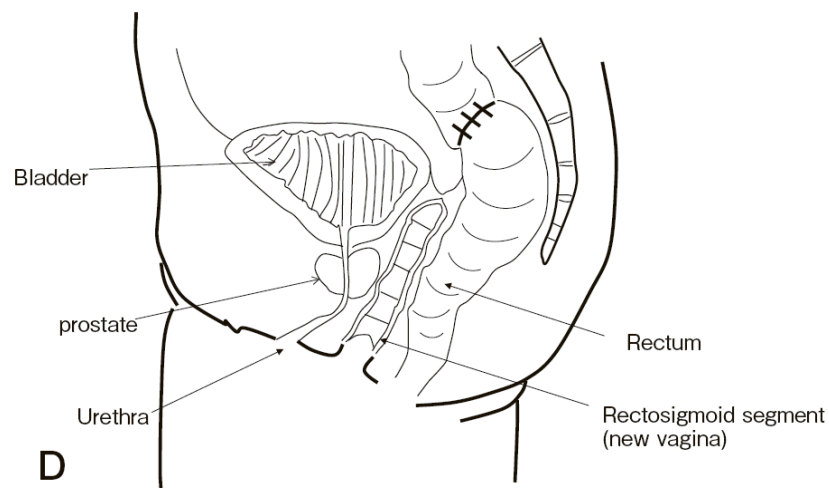
带蒂肠段移植



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



转移肠段到新的阴道腔中，注意不要损伤供体血管，结肠段固定在腹膜上



再造阴道被膀胱、前列腺（前）和直肠（后）包围

变性者性别确认



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

1

生物学

以染色体性别来确定变性术后的性别

拒绝承认变性后性别身份，拒绝变性人婚姻。由于变性不可能改变染色体性别，因此该方法无实际意义。如泰国、南非

2

生理学

术后的生理性别来决定其变性后的性别

法律承认患者变性术后的性别。如中国、日本、荷兰、巴西等国

3

心理学

以个人的心理性别或意愿来确定其性别

法律允许患者在不做变性手术的情况下获得法律认可的变性身份。如英国、西班牙



1 易性症诊断

由精神卫生中心陆铮主任团队开具，并证明无其他心理疾病

2 公证证明

公证处开具，证明本人及至少一位直系亲属同意行性别重置手术

3 以心理认同的性别至少生活一年以上

4 达到18周岁以上



强烈建议术前行生殖细胞冻存

团队介绍



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai Jiao Tong University, School of Medicine



刘阳主任医师、张盈帆副主任医师、麻荪香副主任医师、程辰主治医师、周怡雯住院医师
特别顾问：程开祥主任医师

团队介绍



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



刘 阳 教授

上海交通大学医学院附属第九人民医院

整复外科 主任医师

泌尿、生殖整形专业组 负责人

美国密西根大学整形外科 访问学者

中国整形协会女性生殖整复分会 副会长

中华医学会整形外科学分会器官再造学组 副组长

中国女医师协会整形美容专业委员会 委员

中华医学会医学美学与美容学会外生殖器整形与再造学组 委员

团队分工



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

激素替代、综合诊疗

九院性别整形专科门诊（筹备中）

心理诊断

上海市精神卫生中心 —— 陆铮医师团队

生殖细胞冻存

仁济医院精子库、上海红房子医院

MtF性别重建

刘阳主任医师，麻荪香副主任医师

妇产科: 陈烨医师团队

FtM性别重建

程开祥主任医师，张盈帆副主任医师，程辰主治医师

泌尿外科: 姚海军医师团队

面部、胸部整形

刘阳、麻荪香、张盈帆、程辰、周怡雯

门诊时间



上海交通大学医学院
附属第九人民医院
Shanghai Ninth People's Hospital
Affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
上午	刘阳 麻荪香	张盈帆					程辰
下午	刘阳 (特需)			刘阳	张盈帆 麻荪香		

专科门诊：

周二上午：泌尿生殖整形专科门诊

周四、周五下午：私密整形专科

门诊地址：

黄浦区瞿溪路500号新门诊大楼9楼

预约挂号途径：

- 1)自助预约：24小时门诊自助服务中心，门诊楼内自助机上自助预约。
- 2)现场预约：新门诊大楼一楼便民服务中心预约，周一到周六8：00-16:30。
- 3)微信预约：关注九院微信号：sh-9hospital，微自助服务里预约。
- 4)网络预约：微医网、好大夫网等。
- 5)诊间预约：就诊或出院后预约下次就诊时间；或者诊间联系医生加号。



上海交通大学医学院附属第九人民医院

Shanghai Ninth People's Hospital affiliated to Shanghai JiaoTong University, School of Medicine



谢谢!