

女性易性症明尼苏达多项人格测验结果分析

李思特 朱辉 刘克菊 赖金华 张献共 蔡志明

【摘要】目的 了解女性易性症的人格特质。**方法** 对 32例女性易性症患者和 32例正常女性进行了明尼苏达多项人格 (MMPI)测验。**结果** 女性易性症的精神病态 (60.14 ± 10.66)和女性男性化 (67.86 ± 8.08)量表分超过 60分, MMPI各项大多是女性易性症患者高于正常女性。**结论** 女性易性症患者存在特殊的人格特质,同时也存在较多的心理问题。

【关键词】 易性症; 性心理障碍; MMPI

An analysis of the Minnesota multiphasic personality inventory on female transsexualism LI Si-te, ZHU Hui LIU Ke-ju et al Division of Clinical Psychology of the Department of the Priority Medical Centre Peking University Shenzhen Hospital Shenzhen 518063, China

【Abstract】Objective To probe the character of personality of female transsexualism. **Methods** The 32 female transsexualism and the 32 normal female are tested with MMPI. **Results** The psychopathic deviate (Pd 60.14 ± 10.66) and masculinity-femininity (Mf 67.86 ± 8.08) are over 60 in T score of the female transsexualism, the scores of female transsexualism are high than that of the normal female in a lot of item of MMPI. **Conclusion** There are special personality and a lot of affliction in the female transsexualism.

【Key words】 Transsexualism; Sexual psychological disorder; MMPI

易性症 (Transsexualism)的特征是性身份认同障碍,患者对自己正常的生物学性别身份表现出强烈的厌恶或否定,不顾一切地寻求转换成异性性身份,该症药物治疗和心理治疗均难以达到满意的效果^[1]。国内只有本病的少数报道。为了探讨女性易性症这一特殊群体的人格特征,我们对 32例女性易性症进行了明尼苏达多项人格 (MMPI)测验。

对象与方法

一、研究对象

研究组:在 2002年 1月至 2004年 10月就诊于北京大学深圳医院生殖医学中心和心理咨询门诊的患者,其生物学性别均为女性,共 32人。年龄为 22~34岁,平均 (25.94 ± 3.20)岁,教育程度:大专以上 6例,高中 (含中专)10例,初中 12例,小学 4例。32例易性症患者中仅 1例申明自己是离婚,其他 31例均为未婚。正式在编国家职工 6例,个体劳动者 12例,务工人员 14例。

对照组:32例女性。年龄为 22~34岁,平均 (26.31 ± 3.80)岁,教育程度如下:高中 12例,初中 15例,小学 5例。已婚 14例,未婚 18例。所有对照组来自为北京大学深圳医院进行清洁卫生工作的一家人的务工人员。经向该公司了解,所有对照组成员没有明显的情绪起伏和言行异常。

研究组和对照组年龄 (25.94 ± 3.20 , 26.31 ± 3.80)经 t检验无统计学差异显著性 ($t=0.42$, $P=0.67$);两组文化程度经 χ^2 检验,也无统计学差异显

著性 ($\chi^2=1.40$, $P=0.50$)。说明两组具有可比性。

二、方法

1 诊断标准,采用中国精神疾病分类方案与诊断标准第 3版 (CCMD-3)^[2],以及美国精神障碍诊断和统计手册第四版 (DSM-IV)^[3]作为诊断标准对入组易性症进行诊断。

2 采用上海惠诚咨询有限公司的心理测验软件综合系统 4.0版,对研究组和对照组进行 MMPI测试。

3 将所有结果输入计算机,采用 SPSS 10.0进行两样本 t检验。

结果

研究组和对照组 3个效度指标中,说谎或掩饰 (L)和诈分 (F)是研究组高于对照组,而校正分 (K)则相反。10个临床指标中,疑病 (Hs)、抑郁 (D)、癔症 (hy)、心理变态 (Pd)、男性化 (Mf)、偏执 (Pa)、精神衰弱 (Pt)、精神分裂 (Sc)、轻躁症 (Ma)、社会内向 (Si)也是研究组高于对照组。5个研究指标中,外显性焦虑 (MAS)、依赖性 (DY)、控制力 (CN)是研究组高于对照组,而支配性 (DO)和社会责任 (RE)是对照组高于研究组。结果见表 1。

讨论

北京大学深圳医院自 2002年开始对易性症进行手术治疗,由于第 1例手术治疗的易性症是女性患者,此后从各种媒体了解情况后来就诊的患者基本上是女性。以 MMPI量表分常模划界分为 60分,本结果提示两组的 3个效度指标 L、F、K量表分平均数均未超过这一分数,说明所有参与者的测验结果具有相当的可靠性。

作者单位:518036 深圳,北京大学深圳医院临床心理科 (李思特、刘克菊、赖金华、张献共),生殖医学中心 (朱辉、蔡志明)

表 1 研究组和对照组 MMPI量表分结果 (分, $\bar{x} \pm s$)

	L	F	K	Hs	D	Hy	Pd	Mf	Pa
研究组 (n=32)	51.69±12.77	49.16±12.02	49.76±10.70	49.35±10.56	46.99±13.32	53.50±12.48	60.14±10.66	67.86±8.08	55.20±7.50
对照组 (n=32)	49.8±10.62	40.92±6.10	55.03±8.83	41.68±7.25	38.11±9.82	52.12±5.91	45.90±10.14	42.23±13.86	46.22±4.31
t值	0.64	3.46	2.15	3.39	3.04	0.57	5.47	9.02	5.88
P值	0.52	0.00	0.03	0.00	0.00	0.57	0.00	0.00	0.00

	Pt	Sc	Ma	Si	MAS	DY	DO	RE	CN
研究组 (n=32)	52.14±10.49	55.06±9.07	56.93±9.35	40.69±13.85	51.79±12.91	45.55±13.41	55.98±10.95	47.70±10.62	57.86±10.20
对照组 (n=32)	40.14±7.67	41.94±7.17	53.97±7.52	38.92±8.02	40.26±9.54	39.39±9.99	57.71±8.92	54.61±8.82	52.08±9.58
t值	5.22	6.42	1.39	0.63	4.07	2.08	0.69	2.83	2.34
P值	0.00	0.00	0.17	0.53	0.00	0.04	0.49	0.00	0.02

采用 MMPI 的国外研究认为^[4,5], 易性症除了 Mf 以外没有其他达到诊断标准的精神病理表现。我们采用 MMPI 对女性易性的调查发现, 超过常模划界分的有 2 项, 即 Pd 和 Mf 这与以往国内的报道相符^[6]。Pd 增高说明其行为与社会规范行为相悖, 冲动而难控制, 外露和善于交际, 有敌意和好寻衅等。社会赋予男女性别角色特定的行为模式, 如重体力的工作一般是男性职业, 而需要细腻和耐心的工作一般是女性职业, 男女工作选择的这种趋势是约定俗成的。而我们接诊的这些女性易性症有些从事男性工作, 如开载重卡车。其穿着打扮, 行为举止与男性无异, 与社会对女性的行为要求格格不入, 所以女性易性症 Pd 量表分升高是可以理解的。

Mf 升高被认为是女性具有男性行为特征, 如粗鲁、好攻击、自信、缺乏感情、不敏感等。以这一组女性易性症 MMPI 量表分的平均值做一剖面图, 唯一的顶峰是 Mf 以往的研究也有相同的结论^[5]。说明 MMPI 在易性症的临床诊断中具有重要的参考价值。

从 10 个临床指标来看, 除 Pd 和 Mf 外量表分均未超过 60 分, 但各项量表分都是研究组高于对照组, 仅 Hy、Ma、Si 没有统计学差异显著性。说明女性易性症患者较普通女性群体有更多的心理痛苦和躯体不适, 如 D、Hs、Pt 量表分明显升高; 思维的理性化成份也较普通女性群体差, 如 Sc、Pa 量表分明显升高。

从 5 个研究指标来看, MAS、DY、CN 是研究组高于对照组, 有统计学差异显著性。而 DO 和 RE 是对照组高于研究组, 前者无统计学差异显著性, 后者有统计学差异显著性。进一步说明女性易性症患者感到焦虑和紧张, 神经过敏, 躯体不适, 感到有威胁而无所适从, 悲观和缺乏自信, 依赖性強和心理调节能力差。

10 个临床指标和 5 个研究指标比较反映了女性易性症患者同龄正常女性, 存在明显的心理痛苦、躯体

不适和社会适应差等表现。这或许与易性症患者个人的生活经历有关。大多数患者自从有了性别意识起就有了对自己的生物学性别的反感和排斥, 其行为与同性相异, 如初中阶段就暗恋同性等。这些行为必然受到周围人的奚落, 明知受到奚落的原因在自己身上, 而自己又没办法改变自己, 所以非常痛苦。很多患者自动辍学, 外出打工, 但在工友中也会受到这方面的压力。所以, 社会给易性症的压力明显会大于一般人。有报道 4 例男性患者在不同时期均有过自杀企图或行为^[7], 随后有人报道 40 例中 85% 有过自杀行为^[8]。由于这种充满不同寻常的社会压力的生活经历, 造成了患者的人格特殊、心理痛苦、躯体不适和社会适应差。

参 考 文 献

- 1 龙云, 朱辉, 蔡志明. 女性易性症. 罕见疾病杂志, 2002, 9(4): 24-27.
- 2 中国精神障碍分类与诊断标准. 第 3 版. 济南: 山东科学技术出版社, 2001. 68.
- 3 American Psychiatric Association Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th ed. Washington DC. 1994. 286.
- 4 M iach PP, Bemh EF, Butcher N, et al. Utility of the MMPI-2 in assessing gender dysphoric patients. J Pers Assess 2000, 75: 268-79.
- 5 Cole CM, O'boyle M, Emory LE, et al. Comorbidity of gender dysphoria and other major psychiatric diagnoses. Arch Sex Behav 1997, 26: 13-26.
- 6 崔玉华, 任桂英, 方明昭, 等. 易性癖 54 例 MMPI 测试结果分析. 中国心理卫生杂志, 1998, 12(3): 138-144.
- 7 刘志中, 丘丽萍, 于成泉, 等. 易性癖 附 4 例报告. 中国神经精神疾病杂志, 1992, 18(4): 238-239.
- 8 方明昭. 易性癖 40 例临床分析. 中华神经精神杂志, 1994, 27(3): 166-168.

(收稿日期: 2004-11-23)

(本文编辑: 林立)